

# Mener ettåringene bli

Audrey van den Meer, hjerneforsker og professor i psykologi ved NTNU, mener det er en misforståelse når foreldre og fagfolk snakker om at barn ikke er «modne» for å lære å lese før de er seks år.

## UTDANNELSE

**Margrethe Zacho Haarde**  
København

**D**atteren min gikk på skole i Skottland, der lærer alle å lese når de er fire. Alle har forutsetning for å lese fra de er omtrent tre år, sier hjerneforsker og professor Audrey van den Meer ved NTNU i Trondheim.

Hun understreker at det ikke er noe mål å lære å lese så tidlig som mulig, men hun er opptatt av at små barn, også de som ennå ikke har opplevd sin første bursdagsfeiring, skal stimuleres på sitt nivå - et nivå hun mener er et langt høyere enn de fleste tror.

- Mange tror at de minste barna ikke forstår så mye, for de snakker jo ikke. Det er feil. De forstår mye, men den svært kompliserte munnmotorikken som gjør at man kan uttale ord kommer først senere.

### Omdiskutert barnehagelek

Mandag skrev Dagens Næringsliv om gründer Heidi Aabrekk som har utviklet et pedagogisk verktøy for barn mellom ett og tre år der målet er å stimulere de koblingene i hjernen som har med språkforståelse og skriftspråk å gjøre. Leken, som

### Dette er saken

- I 2009 startet spesialpedagog Heidi Aabrekk selskapet Intempo som står bak læringsverktøyet Bravo-leken.
- Bravo er et pedagogisk hjelpeverktøy til bruk i barnehager eller hjemme, der man ved hjelp av flere sanseinntrykk leker med bokstaver og ord.
- Det pedagogiske verktøyet brukes av 200 norske barnehager og enkelte danske.
- Målet er å komme i gang med språkforståelse tidligere for å forebygge lese- og skrivevansker.
- Aabrekk selger læringsmaterialet og kurser selv barnehageansatte sammen med syv andre pedagoger.
- Motstandere av styrt lek i barnehager mener det minner for mye om skoleundervisning og kan skade mer enn det gavner fordi det både fremmer prestasjonsangst og konkurranse.

består av plakater med påtrykkede ord og ulike aktiviteter knyttet til ordene, brukes av både norske og danske barnehager.

Men forretningsideen hennes skaper brudulje i enkelte forskerkretser. Sosiolog ved Høgskolen i



DN 29. desember.

Vestfold, Mari Pettersvold, mener at leken minner om små treningsøkter som slettes ikke er fremmede for små barns læring. Hun frykter også at foreldre som i beste mening vil at barna skal stimuleres kan bli stresset og begynne å vurdere barna opp mot hverandre.

### Måler babyhjerter

Van den Meer er mer engstelig for at de aller minste får for lite å bryne seg på i barnehagen. Hun mener det er for lite kunnskap om hvordan hjernen til barn mellom ett og tre år fungerer.

- Vi har en oppfattelse av at alt de minste trenger er kos, trøst og stell. Vi vet også at barn helt ned i fire måneders alder forstår at

hvis en bil kjører bak et hus, så er den ikke borte, den vil dukke opp igjen på andre siden, sier Meer og forklarer hvordan hun og kolleger har benyttet små baby-elektrodeheter og målt hjerneaktivitet og observert hvordan blikket flytter seg, når spedbarn får se små animasjoner der blant annet en liten bil beveger seg over skjermen.

### Overstimulering?

Mye ny forskning er kommet de siste ti årene, og van den Meer tror det er noe av årsaken til at foreldre, barnehager og helsepersonell ikke vet bedre. Små hjerter fungerer annerledes.

- Vi vet at hjernen til de aller minste er mer fleksibel enn eldre



**Mange tror at de minste barna ikke forstår så mye, for de snakker jo ikke. Det er feil.**

Audrey van den Meer, psykologiprofessor og hjerneforsker ved NTNU

barns og voksnes hjerne. De har heller ikke like lett for å bli distraheret fordi de bekymrer seg eller tenker på andre ting. Det kan du selv se hvis du spiller memory-spill med et lite barn, de har mye lettere enn voksne for å konsentrere seg og huske hva som skjuler seg bak de ulike billedkortene.

**- Man snakker ofte om at små barn kan bli overstimulert, er ikke det en fare?**

- Jeg tror ikke det er en fare, men ja, det kan de bli. Når små barn vender blikket vekk og ikke responderer på leken mer, så betyr det at de har fått nok. Sånn er naturen fint innrettet, de gir beskjed selv.

redaksjonen@dn.no

På vegne av klient søkes bygårder i Oslo. Alle typer eiendom, uavhengig av standard, er av interesse. Full diskresjon garanteres. Alle transaksjonskostnader dekkes fullt ut av kjøper.

# BYGÅRD SØKES



### Kontakt:

Petter W. Christensen E: pc@fcnm.no T: 23 23 89 65 M: 98 88 68 11

In affiliation with GVA Worldwide

**FOSS & CO**  
NÆRINGSMEGLING

FCNM.NO Haakon VII's gate 10, PB 1796 Vika, 0122 Oslo, Norway. Tlf +47 23 23 89 00