

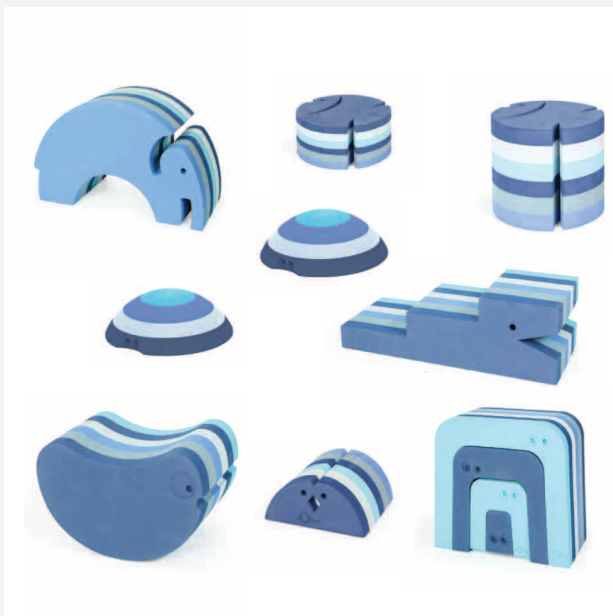


Se hele meg

Prosjektbeskrivelse for helsestasjonen

Helsestasjonen er et lavterskeltilbud, med nærmere 100 % oppslutning, der helsesøstre veileder og gir råd til foreldre om barns utvikling. Se hele meg - prosjektet skal styrke foreldrenes mestring av foreldrerollen i barnets første leveår og dermed fremme barnets lærings- og utviklingsmiljø. Helsesøstre arbeider ut fra veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Veilederen påpeker at helsesøstre skal ha kunnskap om tiltak for å fremme barnets psykomotoriske utvikling og om viktigheten av at barnet er i fysisk aktivitet. I dette ett-årige prosjektet følger det med kurs, nettkurs og verktøyene bObles og Bravo Mini implementeres.

Barnets utvikling beskrives ofte gjennom ulike faktorer som språklighet, sosial og emosjonell kompetanse, samt kognitive og motoriske ferdigheter. I praksis er alle disse aspektene gjensidig avhengig av hverandre for at barnet skal utvikle sine ferdigheter. Studier viser en tydelig sammenheng mellom de ulike ferdighetene. I prosjektet implementeres to verktøy; bObles aktivitetsmøbler brukes på helsestasjonen under konsultasjonene og Bravo Mini er verktøyet foreldrene bruker i samspill med barnet sitt for å stimulere barnets språklige og motoriske utvikling hjemme. De får ta med Bravo Mini hjem fra firemånederskonsultasjonen - som en gave fra kommunen med ønske om en bedre start.



bObles helsestasjon



Bravo Mini



Forslag til implementering av bObles helsestasjon og Bravo Mini

Mange helsestasjoner har ved 4-måneders-kontrollen en gruppekonsultasjon. Der samles en liten gruppe barn med foresatte for å snakke om normal psykomotorisk utvikling hos barnet, ofte sammen med både helsesøster og fysioterapeut. De nye retningslinjene for helsestasjon- og skolehelse-tjenesten (2017) anbefaler sterkt at helsesøster samarbeider med fysioterapeuten. bObles helsestasjon er en samling møbler som kan brukes på venterommet eller i forbindelse med konsultasjonene.

Når hver familie får en Bravo Mini blir det enkelt og moro å følge helsesøsters anbefalinger i forhold til språklig og motorisk utvikling, uavhengig av familiens språkbakgrunn. Å veilede foreldre om normal psykomotorisk utvikling og viktigheten av fysisk aktivitet for å fremme psykomotorisk utvikling er sentralt i det helsefremmende og forebyggende arbeidet på helsestasjonen. Retningslinjene har en sterk anbefaling om at helsesøster bør gi foreldre informasjon og veiledning om tiltak for å fremme barnets psykomotoriske utvikling og kan bruke møblene fra bObles til å gi gode eksempler.

La barselgruppene inspirere hverandre til daglige morgenstunder der samspill med barnet og sanseopplevelser står i fokus.

Bravo Mini er en gave til hvert nyfødt barn i deres kommune - med ønske om en bedre start!

Investeringen tilsvarer kostnadene til tre timer med spesialpedagog. I følge forskning på ekstra tidlig innsats kan innsats med høy kvalitet, før barnet fyller 2 år, fremme læring og forebygge vansker.

Det gir god folkehelse!



Bordkalender

Pakken inneholder en bordkalender med forslag til samspillsaktiviteter, for eksempel: "Syng Ro, ro, ro din båt." Til hver aktivitet følger det med to kort; for eksempel et bildekort av en åre med ordet åre på baksiden og et bokstavkort med stor og liten bokstav. Det følger med forslag om andre aktiviteter for å utforske begrepet, lyden og bildet sammen.



Bilde/ord/bokstav-kort

Ti fantastiske illustrasjoner og forbokstavene deres følger med i pakken. Begrepene er valgt med tanke på å introdusere et variert lydbilde. Barnet får erfare alle vokalene i det norske språket, både trykklette, korte og lange i tillegg til enkle og doble konsonanter. Illustrasjonene har klare farger og skaper grunnlag for gode samtaler. Bokstavkortene har den store bokstaven i rødt på den ene siden og den lille bokstaven i rødt på den andre siden.



bObles kylling/bObles helsestasjon

bObles er et dansk designmøbel som er skapt for å inspirere barn til fysisk aktivitet. Bravo Mini inneholder kyllingen og konkrete forslag til aktiviteter følger med: "Ligg på magen og svøm som en fisk på kyllingen, så styrkes ryggen og nakken." Den helhetlige tilnærmingen gjennom fysiske aktiviteter, språkleker og sanseopplevelser i nært samspill med sine nærmeste gjør underverker for barnas hjerne og skaper en utvikling som varer.

Med ønske om en bra start! Fra Intempo-teamet

Ragne, helsesøster / Heidi, spesialpedagog / Elisabeth, pedagog